

Tremblement de terre

Pendant un tremblement de terre

SI VOUS ÊTES À L'INTÉRIEUR

- Restez à l'intérieur.
- **ABAISSÉZ-VOUS, ABRITÉZ-VOUS et ATTENDEZ.** Mettez-vous à l'abri sous une table, un banc ou un bureau et patientez, ou encore allez contre un mur intérieur, dans un cadre de porte ou dans un couloir.
- Tenez-vous à l'écart de fenêtres qui pourraient éclater ou d'objets importants qui pourraient basculer.
- Ne soyez pas surpris si l'alarme d'incendie et les gicleurs se déclenchent.
- N'évacuez pas tant que les tremblements persistent.
- Lorsque vous évacuerez, faites preuve de vigilance et restez à l'affût des chutes de débris.



SI VOUS ÊTES À L'EXTÉRIEUR

- 1 Restez à l'extérieur.
- 2 Allez vers un endroit dégagé : éloignez-vous des arbres, des immeubles, des fenêtres, des poteaux de services publics et des panneaux de signalisation.

SI VOUS ÊTES AU VOLANT D'UN VÉHICULE

- 1 Immobilisez-vous sur l'accotement, à l'écart des arbres, des immeubles, des poteaux de services publics et des panneaux de signalisation, et hors des tunnels et viaducs.
- 2 Abaissez-vous aussi bas que vous le pouvez dans le véhicule jusqu'à l'arrêt des tremblements.

Le site Web de McGill www.mcgill.ca et les stations de radio diffuseront des renseignements au sujet des annulations de cours et des fermetures d'école.

Après un tremblement de terre

- Évacuez les lieux en faisant preuve d'une prudence extrême, en n'oubliant pas d'emporter vos effets personnels essentiels et des approvisionnements d'urgence. Soyez préparé pour les secousses secondaires.
- N'utilisez pas les ascenseurs et n'allumez pas d'éclairage.
- Recherchez tout signe de dommages à la structure et cherchez les blessés ou les personnes bloquées sous les débris. Restez à l'affût des chutes de débris.
- Allez au lieu de rencontre prévu pour les évacuations. Signalez au personnel d'intervention s'il y a des blessés ou des personnes bloquées sous les débris et les signes de dommages à la structure que vous avez constatés.
- N'utilisez le téléphone que pour les urgences ; la surcharge des réseaux téléphoniques peut retarder la venue des secours.

Tempêtes

Pendant une tempête violente

- Restez calme, en sécurité, au sec et au chaud.
- Évitez de prendre le volant d'un véhicule.
- Ne sortez que si c'est essentiel. Si vous devez sortir, habillez-vous chaudement pour éviter les engelures et l'hypothermie.
- Appelez « McGill Aujourd'hui » au **514-398-1234** pour savoir si l'université est fermée.

Si vous êtes confiné(e) au travail

- Choisissez avec vos collègues un endroit confortable.
- Réunissez tous les approvisionnements d'urgence disponibles.
- Signalez au Service de sécurité où vous vous trouvez, et le nombre de personnes qui sont regroupées à cet endroit.
- Assurez votre confort et prenez soin les uns des autres.

Ne soyez pas pris au dépourvu

- Écoutez régulièrement les bulletins de météo.
- Habillez-vous convenablement.
- Ayez une quantité suffisante de provisions d'urgence à votre bureau, dans votre voiture et à la maison.
- Préparez un plan d'urgence pour votre famille dans l'éventualité où vous ne pourriez rentrer à la maison à temps.