



GUIDE À L'INTENTION DES ÉTUDIANTS

Bonjour,

Au nom des équipes du CSSS et de la Coop santé TémiscaVie, il nous fait plaisir de vous souhaiter un excellent séjour parmi nous!

Ce document se veut une référence « pratico-pratique » afin de vous faciliter la vie dans les prochaines semaines.

Nous sommes disponibles pour répondre à toutes les questions vous permettant de passer un stage des plus agréables chez nous. N'hésitez pas à nous contacter!

Dre France Martel et Dre Janet Zavaleta, responsables de la formation des étudiants
819.622.2433

Stéphanie Roberge, directrice Coop santé TémiscaVie
819.622.2433, poste 225

Marc Gosselin, département GRH du CSSS du Lac-Témiscamingue
819.622.2773, poste 4480

TémiscaVie

Pour plus d'informations, sur le territoire du Témiscamingue, notre belle et grande région de l'Abitibi-Témiscamingue et les activités touristiques :

www.temiscamingue.net

www.tourismetemiscamingue.ca.

www.mrctemiscamingue.qc.ca

www.maregiondetre.com

www.temisensante.coop

RENSEIGNEMENTS UTILES (Ville-Marie et les environs)

COMMODITÉS

Accès Internet

Un accès Internet est fourni dans le logement des externes et résidents. Vous avez également accès à un poste de travail directement à la Coop santé.

Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue

Lundi au vendredi de 8h à 17h

4, rue St-Michel

819.622.2538

Bibliothèque La Bouquine

Heures d'ouverture :

Dimanche : 13 :30 à 15 :30

Lundi, mercredi et vendredi : 19 :00 à 21 :00

Mardi et jeudi : 14 :00 à 16 :00

50, Notre-Dame-de-Lourdes (à l'école St-Gabriel, vers la grotte)

819.629.2881, poste 117

Alimentation

Épicerie Provigo : située à la sortie Nord de la Ville, Route 101 Nord, environ à 2 km de la Coop santé

Boucherie Le Gourmet : Coupe française, viande marinée.

Située à 5 minutes de voiture de Ville-Marie.

852A, route Lefort

Duhamel Ouest

819.629-2042

Chocolaterie Martine : Chocolat, pâtisseries et fromages fins. Aux côtés de la marina.

5, rue Ste-Anne Ouest

819.622-0146

Pharmacie

Pharmacie Viens & Adam (PROXIM)

21, rue Ste-Anne
819.629.2142

Pharmacie Uniprix-Yvon l'Écuyer :

39, des Oblats Nord

Institutions financières

Caisse Desjardins Forêt Enchantée :

51, rue Ste-Anne

Banque Nationale :

13, rue Ste-Anne

Bureau de poste

Poste Canada :

18, Notre-Dame-de-Lourdes

Autres

SAQ :

39, des Oblats Nord

Dépanneur le Cagibi : journaux et revues, terminus d'autobus Maheux. Location de cassettes, DVD et jeux pour consoles.

19, rue Ste-Anne

Pour magasiner : Les galeries Ville-Marie, rue des Oblats Nord et Magasin Hart également sur la rue des Oblats Nord et quelques boutiques sur le rue Ste-Anne.



RESTAURATION

Cafétéria du CSSSLT : 11h45 à 13h

À la Bonne Franquette : Menus du jour et bar à salade.

84, Rue Ste-Anne

819-622-0500

Chez Eugène : Auberge située dans une maison antique, face au Lac-Témiscamingue. Ouverte du mardi au samedi à partir de 17h.

8, rue Notre-Dame Nord

819.622-2233

www.chezeugene.com

La Gouffrière : Déjeuner et diner seulement. Gaufres, crêpes avec fruits.

24-A, rue Ste-Anne

819-629-3999

Le Manoir : Déjeuner canadien, menus du jour, menu varié.

16, rue Dollard

819-629-2733

La Gauloise : Cuisine rapide (club, hamburger, spaghetti et frites maison).

6, rue Ste-Anne

819-629-2917

Subway : Cuisine rapide (sous-marins; soupe du jour).

26, des Oblats Nord

819-622-1386

Chester : Poulet frit, beignes, soupes et sandwichs. Ouvert 24h.

45, rue des Oblats Nord

Brassette 101 : Déjeuner, diner et souper. Pizza pour emporter. Cuisine canadienne pour toute la famille à prix abordable.

38, des Oblats N

RESTAURATION À L'EXTÉRIEUR DE VILLE-MARIE

La Bannik : Situé au Camping Fort-Témiscamingue. Site enchanteur surplombant le lac Témiscamingue. Plage aménagée et surveillée. Location d'équipements nautiques. Terrasse et cuisine variée.

Situé à 5 minutes de voiture de Ville-Marie.

862, Chemin-du-Vieux-Fort

Duhamel-Ouest

819-622-0922

www.bannik.ca

Fuzion : déjeuners, fruits de mer, desserts et pain maison. Menus du jour et soupers à la carte.

À 5 km de Ville-Marie

20, Notre-Dame E

Lorrainville

819-625-2727

Restaurants aux agapes. Spécialités : brochettes, fondues et raclettes. Brunchs les fins de semaines.

Situé à 30 km de Ville-Marie

480, Chemin de la Gap C.P. 187

Notre-Dame-du-Nord (Québec)

819-723-5222

Bistro Pin et café.

Situé à Latulipe, à 40 km de Ville-Marie

1, Principale Est

Latulipe

819-747-2222

SPORTS ET LOISIRS/LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Pistes cyclables :

- 5 km de pistes dans la ville de Ville-Marie
- La ligne du mocassin : 45 km de pistes aménagées sur l'ancienne voie ferroviaire. La piste est en poussière de pierres et fait partie de la Route Verte. Pour plus d'information sur les sentiers :
<http://www.temiscamingue.net/parlineaire/services.html>.

- Récré-Eau des Quinze : grand terrain de jeu qui inclut 27 km de voies cyclables et 6 sentiers de randonnée. Certains tronçons sont pavés et d'autres sont en gravier. Situé à environ 20 minutes de voiture de Ville-Marie, entre Notre-Dame-du-Nord et Angliers : <http://www.recre-eauesquinze.qc.ca/>

Piscine municipale:

21 St-Gabriel Sud

Ville-Marie

Pour l'horaire des bains libres : 819-629-2881

Plage publique :

- Plage de la Marina de Ville-Marie / Parc du centenaire
- Plage de la Marina du Camping Fort-Témiscamingue/Restaurant la Bannik
www.bannik.ca

Marche et randonnée

Pour une marche dans Ville-Marie

- Parc du centenaire : situé aux abords du Lac Témiscamingue et adjacent à la Marina de Ville-Marie. Permet d'observer le magnifique Lac Témiscamingue.
- Grotte Notre-Dame de Lourde : Promontoire surplombant la ville de Ville-Marie et offrant une vue magnifique sur les environs. Accessible à pied, en prenant l'escalier au bout de la rue Notre-Dame-de-Lourdes.

Pour une randonnée en forêt

- Sentier du Marais Laperrière : Sentier qui permet de parcourir le tour du Marais Laperrière, un site riche en espèces végétales et animales. Le sentier inclut une tour d'observation, une grande passerelle, une station d'écoute ainsi que différentes infrastructures telles que des aires de stationnement et de pique-nique.
Le sentier est accessible à partir du centre d'interprétation du Marais Laperrière, qui est situé à 2 km de Ville-Marie au 400, chemin Notre-Dame Sud, Duhamel-Ouest.
- Sentiers du Camping Fort-Témiscamingue et du Restaurant la Bannik : Courts sentiers menant à des belvédères offrant une vue saisissante sur le Lac Témiscamingue.
Situé à Duhamel-Ouest, près du Fort Témiscamingue, à 5 km de Ville-Marie.

862, Chemin-du-Vieux-Fort
Duhamel-Ouest
819-622-0922
www.bannik.ca

- Récré-Eau des Quinze : grand terrain de jeu qui inclut 27 km de voies cyclables et 6 sentiers de randonnée pédestre ou de raquette. Certains tronçons sont pavés et d'autres sont en gravier. Situés à environ 20 minutes de voiture de Ville-Marie, entre Notre-Dame-du-Nord et Angliers : <http://www.recre-eaudesquinze.qc.ca/>
- Sentier pédestre Grande Chute : sentier boisé longeant la rivière Kipawa sur 7 km. Les marcheurs ont accès à de superbes points d'observation d'où ils peuvent admirer les rapides avant de découvrir la Grande Chute et ses marmites de géants. Le parcours est aménagé d'aires de pique-nique, La Grande Chute est également accessible par auto via une route forestière de 8 km. Un sentier d'interprétation de la flore et la forêt a été aménagé sur 2 km.
Situé à environ 15 minutes de voiture de Ville-Marie, soit à 8 km avant la municipalité de Laniel
<http://www.temiscamingue.net/laniel/grandechute.html>.

Aréna Municipale

27 St-Gabriel Sud
Ville-Marie
Pour l'horaire du patin libre : 819-629-2881

Ski de fond, raquettes : plusieurs sentiers disponibles à Laverlochère, Laniel, Nédélec, Duhamel-Ouest. Voir guide touristique pour plus de détails ou demandez au personnel de la coop santé.

Tennis : 3 terrains et un mur
27, rue St-Gabriel

Location de bicyclettes et de kayaks, cours de ParaskiFlex :

Garage Esso Les P'tits Roberge
67, rue Ste-Anne
Ville-Marie
819-629-2548

Activités nautiques :

Location d'embarcations nautiques à la marina du Camping Fort-Témiscamingue/Restaurant la Bannik.

Situé à Duhamel-Ouest, près du Fort Témiscamingue, à 5 km de Ville-Marie.

862, Chemin-du-Vieux-Fort

Duhamel-Ouest

819-622-0922

Club de Golf Ville-Marie : parcours de 9 trous à 5 minutes de voiture de Ville-Marie

1016, Chemin du Golf

Duhamel Ouest

819-629-2122

Équitation :

- **Ferme du Centaure :** Situé à Laverlochère, à 20 minutes en voiture de Ville-Marie.
819-765-2404
- **Écurie Lucky Ranch :** cours d'équitation à St-Bruno-de-Guigues à 15 minutes de voiture de Ville-Marie.
819-625-2067

Magasin d'articles de sport :

Intersport

12, rue Ste-Anne

Ville-Marie

ART ET CULTURE

Bibliothèque municipale

Heures d'ouverture :

Dimanche : 13 :30 à 15 :30

Lundi, mercredi et vendredi : 19 :00 à 21 :00

Mardi et jeudi : 14 :00 à 16 :00

50 rue Notre-Dame-de-Lourdes

Ville-Marie

(819) 629-2881, Poste 117

Salle Augustin-Chénier : Expositions d'arts visuels

<http://www.augustinchenier.net/index.php>

42, rue Ste-Anne

Ville-Marie

819.622.1362

Théâtre du Rift. Salle de spectacles de 300 places. Billetterie ouverte du mardi au jeudi de 10h à 14h ou via Internet à <http://rift.ticketaccs.net/>

32, rue Ste-Anne

Ville-Marie

819.629.3111

Cinéma : horaire variable. Téléphonnez à la ligne info pour vérifier la programmation.

32, rue Ste-Anne

Ville-Marie

819-629-2926

Plusieurs festivals se déroulent en cours d'année au Témiscamingue. N'hésitez pas à consulter les médias locaux et les outils de promotion touristique pour plus d'informations.

DU CÔTÉ DE L'ONTARIO

Ville de New Liskeard : complexe pour entraînement sportif, à 35 minutes de Ville-Marie. Parc pour enfants près de l'hotel /restaurant Waterfront Inn. Tables de pique-nique.

Plage d'Haileybury : Plage avec surveillance et commodités pour se changer et manger. Glissades d'eau et aménagement pour les enfants. A 5 minutes de New Liskeard. Très beau parc pour enfants près de la marina. Tables pour pique-nique.

Golf, parcours de 18 trous à New Liskeard : à 40 minutes de Ville-Marie.

Si nécessaire pour réservation : 705-647-665 1, Pro-Shop : 705-647-6611.

TRANSPORT

Le Baladeur. Transport collectif

819.622.1488

www.lebaladeur.com

Pour connaître les tarifs et horaire des autobus:

<http://www.autobusmaheux.qc.ca/fr/>

L'aéroport le plus près se trouve à Rouyn-Noranda. Pour les fournisseurs de vols :

Air Canada Jazz

888 247-2262 (pour réservations)

<http://aircanada.com>

Pascan Aviation inc.

Téléphone : 888 313-8777

<http://www.pascan.com>

Propair inc.

Téléphone : 819 762-0811

<http://www.propair.ca>

Air Liaison

Téléphone : 888 589-8972

<http://www.airliaison.ca>

POUR VOUS INFORMER :

CKVM, Radio Témiscamingue : 93.1 FM (en ligne www.ckvm.qc.ca)

Radio-Canada Radio : 89.1 FM (en ligne www.radio-canada.ca)

Journal Le Reflet : Journal gratuit et distribué le mercredi à plusieurs endroits dans Ville-Marie dont au guichet automatique de la Caisse populaire, à la Pharmacie Uniprix, dans une boîte en face du bureau de poste, etc. Il existe également une édition en ligne : www.journallereflet.com

Journal La Frontière : En vente dans les dépanneurs et épiceries.
<http://le citoyenrouynnoranda.canoe.ca/webapp/sitepages/>

L'Indice Bohémien : Journal culturel de l'Abitibi-Témiscamingue. Journal gratuit produit sur une base mensuelle et distribué à plusieurs endroits à Ville-Marie dont à la coop santé.

