

Effets secondaires possibles au vaccin

La majorité des gens qui reçoivent le vaccin n'ont aucun ou très peu d'effets secondaires. Les effets secondaires énumérés dans le tableau suivant peuvent durer entre 24 et 48 heures. L'**acétaminophène** peut aider à diminuer les effets indésirables.

Délai d'apparition	Réactions possibles	Durée	Quoi faire
Quelques heures après la vaccination	Douleur, rougeur, gonflement ou sensibilité au site de l'injection	24 à 48 heures	Appliquer des compresses d'eau froide pendant vingt minutes aux deux heures
6 à 12 heures après la vaccination	Légère fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, fatigue	24 à 48 heures	Se reposer et bien s'hydrater. Prendre un médicament contre la fièvre si 38,5° C ou plus
Dans les 24 heures suivant la vaccination	Yeux rouges, mal de gorge, toux, difficulté à respirer, enflure au visage (SOR)	-	Consulter un médecin ou téléphoner à Info-Santé.

Il est possible qu'il existe un très faible risque de développer un syndrome de Guillain-Barré (SGB) après avoir été vacciné contre la grippe. Ce risque est d'environ 1 par million de doses. Ce syndrome cause une paralysie progressive et réversible pouvant laisser des séquelles.

[*http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/vaccination-contre-la-grippe/](http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/vaccination-contre-la-grippe/)

OBSERVATION POST-VACCINATION

Vous devez demeurer en observation pendant **15 minutes après la vaccination** et aviser immédiatement le personnel infirmier si vous éprouvez les symptômes suivants :

- Difficultés respiratoires;
- Sueurs et frissons;
- Démangeaisons;
- Malaise interne;
- Éruption d'urticaire.

Si une réaction grave devait survenir, elle débiterait dans les minutes qui suivent l'administration du vaccin.

Suite à la vaccination, si vous présentez une forte fièvre et des effets secondaires inhabituels d'une durée de plus de 48 heures, consultez votre médecin et/ou avisez notre personnel infirmier en composant le :

Montréal 514 747-8888 poste 4365 ou **Extérieur** 1 888 749-7463 poste 4365
santevoyage@physimed.com

Possible Side Effects of Flu Vaccine

Most people who get the vaccine have no or very few side effects. The side effects listed in the following table can last between 24 and 48 hours. **Acetaminophen** may help reduce side effects.

Appearance time	Possible Reaction	Duration	What to do
Few hours after vaccination	Pain, redness, swelling or tenderness at place of injection	24 to 48 hours	Apply cold compresses for twenty minutes to two hours
6 to 12 hours after vaccination	Slight fever, headache, muscle aches	24 to 48 hours	Get rest and drink plenty of fluids. Take medication against fever if 38.5° C or higher
Within 24 hours after vaccination	Red eyes, sore throat, cough, difficulty breathing, swelling of the face (ORS)	-	Consult a physician or call Info-Santé.

There may be a very slight risk of developing Guillain-Barre Syndrome (GBS) after vaccination against influenza. This risk is approximately 1 per 1 million doses. GBS causes progressive, reversible paralysis, but it can sometimes have permanent health effects.

[*https://www.quebec.ca/en/health/advice-and-prevention/vaccination/flu-vaccine/](https://www.quebec.ca/en/health/advice-and-prevention/vaccination/flu-vaccine/)

OBSERVATION POST-VACCINATION

You must remain under observation for **15 minutes after vaccination**. If you are experiencing any of the following symptoms, please notify the nurse immediately:

- Respiratory distress;
- Sweating and chills;
- Itching;
- Major discomfort;
- Rash.

If a severe allergic reaction occurs, it begins within minutes after receiving the vaccine.

Following vaccination, if you have a high fever and unusual side effects lasting more than 48 hours, consult your physician and/or our nurses by calling

Montreal 514 747-8888 ext. 4365 or **Toll-free** 1 888 749-7463 ext. 4365
santevoyage@physimed.com

