



## Quatre astuces pour se préparer à un rendez-vous médical



Centre de ressources  
pour les patients  
Patient Resource Centre



### 1 Apportez une liste à jour de vos médicaments

N'oubliez pas d'ajouter tous les autres médicaments que vous prenez, comme les vitamines, les suppléments alimentaires et les produits naturels.

### 2 Votre histoire médicale, tels que les maladies, les blessures. Y compris:

- Hospitalisations et chirurgies que vous avez eu avec les dates.
- Allergies.
- Les vaccins que vous avez reçus.
- Vos résultats de tests, si vous les avez.



### 3 Préparez une liste de questions que vous souhaitez poser au médecin



### 4 Apportez un carnet et un stylo avec vous pour prendre des notes



Source: Aide-mémoire Ma santé, j'en prends soin par le Ministère de la santé et des services sociaux du Gouvernement du Québec (2017)

Pour une liste de ressources supplémentaires, consultez notre page Web « Se préparer à un rendez-vous médical » en scannant le QR code ci-dessous :

